

**Saison 2025/2026**  
**BULLETIN D'ADHESION**

A déposer à l'adresse suivante avec le règlement  
7, Avenue de l'Europe 49130 LES PONTS-DE-CE  
Tél: 02 41 79 71 07

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Né (e) le : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_

Numéro d'adhérent : \_\_\_\_\_

Composition de la famille NB de personnes : \_\_\_\_\_

Cotisation : \_\_\_\_\_

Réglé le : \_\_\_\_\_

Un planning des activités de l'association est fixé en début d'année, il peut être modifié à tout moment pour des impératifs municipaux, empêchement d'un animateur, décision de dernière minute etc., nous nous efforçons de trouver un arrangement pour éviter de tels désagréments, pour tous les ateliers il est prévu plus ou moins 30 séances.

Règlement par chèque libellé au nom de l'association :

**Les Habitants de la Chesnaie ou AHC**

Fonction souhaitée dans l'association :

\_\_\_\_\_

Du fait de mon adhésion, je respecte les statuts de l'association.

J'autorise l'association des Habitants de La Chesnaie à diffuser les photos me concernant dans le cadre de ses activités, sauf avis contraire de ma part.  Oui

Non

Pour les tarifs voir sur la plaquette ou sur le site

**SURTOUT BIEN COCHER LA CASE CORRESPONDANT A VOTRE**  
**ACTIVITE.**

**Salle de La Chesnaie**

- Loisirs et jeux les lundis et jeudis de 13 h 30 à 17 h 30
- Danse en ligne Intermédiaire le mercredi de 18 h 15 à 19 h 45
- Danse en ligne Intermédiaire le mercredi de 20 h à 21 h 30
- Danse en ligne Débutants le jeudi de 18 h à 19 h
- Danse en ligne Débutants + le jeudi de 19 h 15 à 20 h 15
- Danse en ligne Confirmé le jeudi de 20 h 30 à 22 h 00
- \* Gym douce méthode Pilâtes Le lundi de 10 h 45 à 11 h 45
- \* Gym douce méthode Pilâtes Le mercredi de 16 h 00 à 17 h
- \* Gym douce méthode Pilâtes Le jeudi de 12 h 15 à 13 h 15
- \* Gym douce méthode Pilâtes Le vendredi 17 h 15 à 18 h 15
- \* Qi-Gong le mercredi de 9 h 30 à 10 h 30
- \* Qi-Gong le mercredi de 10 h 45 à 11 h 45
- \* Gym douce avec stretching Le jeudi de 10 h 45 à 11 h 45

**Salle polyvalente Athlétis**

- \* Pilâtes + Ballons Le mardi de 16 h 45 à 17 h 45

**Salle de La Guillebotte**

- Broderie et couture Le mardi et le  vendredi de 14 h 00 à 17 h30

**Salle Gogane à la MDA**

- Initiation à l'informatique Le lundi de 17 h 30 à 19 h 00
- Initiation à l'informatique Le mercredi de 15 h 45 à 17 h 15
- Initiation à l'informatique Le mercredi de 17 h 30 à 19 h

**CS François Bernard Salle C**

- \* Zumba Le vendredi de 18 h 30 à 19 h 30
- \* Un certificat médical de moins de 3 mois est à fournir dès le début de l'activité, ou une attestation sur l'honneur