

## BULLETIN D'ADHESION

A déposer à l'adresse suivante avec le règlement  
7, Avenue de l'Europe 49130 LES PONTS-DE-CE  
Tél : 02 41 79 71 07

Saison 2024/2025

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Né (e) le : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_

Numéro d'adhérent

Composition de la famille NB de personnes :

Cotisation : \_\_\_\_\_

Réglé le : \_\_\_\_\_

Un planning des activités de l'association est fixé en début d'année, il peut être modifié à tout moment pour des impératifs municipaux, empêchement d'un animateur, décision de dernière minute etc., nous nous efforçons de trouver un arrangement pour éviter de tels désagréments, pour tous les ateliers il est prévu plus ou moins 30 séances.

Règlement par chèque libellé au nom de l'association :

Les Habitants de la Chesnaie ou AHC

Fonction souhaitée dans l'association :

Du fait de mon adhésion, je respecte les statuts de l'association.

J'autorise l'association des Habitants de La Chesnaie à diffuser les photos me concernant dans le cadre de ses activités, sauf avis contraire de ma part.  Oui  Non

Partie à détacher pour inscription et règlement.

Pour les tarifs voir sur la plaquette ou sur le site

**SURTOUT BIEN COCHER LA CASE CORRESPONDANT A  
VOTRE ACTIVITE.**

### Salle de La Chesnaie

- Loisirs et jeux lundis et jeudis de 13 h 30 à 18 h 00
- Danse en ligne Intermédiaire mercredi de 18 h 15 à 19 h 45
- Danse en ligne Intermédiaire mercredi de 20 h à 21 h 30
- Danse en ligne Débutants jeudi de 18 h 45 à 20 h 15
- Danse en ligne Confirmé jeudi de 20 h 30 à 22 h 00
- ★ Gym douce méthode Pilâtes lundi de 10 h 45 à 11 h 45
- ★ Gym douce méthode Pilâtes mercredi de 16 h 00 à 17 h
- ★ Gym douce méthode Pilâtes jeudi de 12 h 15 à 13 h 15
- ★ Gym douce méthode Pilâtes vendredi 19 h 45 à 20 h 45
- ★ Qi-Gong mercredi de 9 h 30 à 10 h 30
- ★ Qi-Gong mercredi de 10 h 45 à 11 h 45
- ★ Gym douce avec stretching jeudi de 10 h 45 à 11 h 45

### Salle polyvalente Athlétis

- ★ Pilâtes + Ballons mardi de 17 h 15 à 18 h 15

### Salle de La Guillebotte

- Broderie et couture mardi et le  vendredi de 14 h 00 à 17 h30

### Salle Gogane à la MDA

- Initiation à l'informatique lundi de 18 h 00 à 19 h 00
- Initiation à l'informatique mercredi de 16 h 15 à 17 h 15
- Initiation à l'informatique mercredi de 17 h 30 à 18 h 30

### CS François Bernard Salle C

- ★ Zumba vendredi de 18 h 30 à 19 h 30

★ Un certificat médical de moins de 3 mois est à fournir dès le début de l'activité, ou une attestation sur l'honneur.